

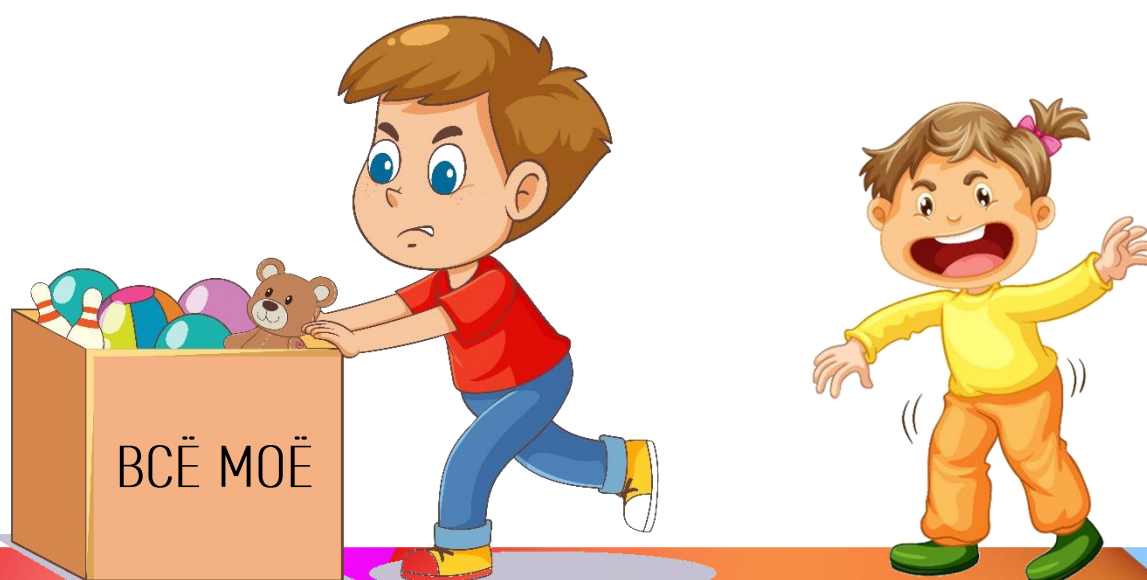
СТРАНИЧКА ПЕДАГОГА-ПСИХОЛОГА

ОТНОШЕНИЕ БРАТЬЕВ И СЕСТЕР В СЕМЬЕ

Соперничество между детьми в семье – это явление, с которым сталкиваются многие родители. Важно понимать, что конкуренция может возникать по разным причинам и проявляться в различных формах. Предлагаем вам ознакомиться с основными факторами, которые могут способствовать соперничеству, а также предложить эффективные способы его снижения.

ПРИЧИНЫ СОПЕРНИЧЕСТВА МЕЖДУ ДЕТЬМИ

1. Борьба за внимание родителей. Дети могут чувствовать себя обделёнными, если родители больше времени и внимания уделяют другому ребёнку.
2. Разные потребности и интересы. У каждого ребёнка свои уникальные потребности и интересы, которые могут не совпадать с интересами других членов семьи.
3. Различия в возрасте и развитии. Младшие дети часто стремятся подражать старшим, но при этом стремятся утвердить свою индивидуальность.
4. Сравнение со стороны родителей или других взрослых. Когда детей сравнивают между собой, это может вызывать чувство неполноценности и желание доказать своё превосходство.
5. Ограниченные ресурсы. Ограниченные ресурсы, такие как внимание родителей или материальные блага, могут стать причиной конкуренции.



ПОЧЕМУ СТАРШИЙ РЕБЕНОК НЕ УСТУПАЕТ МЛАДШЕМУ?

- **Желание сохранить своё положение.** Появление младшего ребёнка может восприниматься старшим как угроза его статусу и положению в семье.
- **Недостаток внимания.** Старший ребёнок может чувствовать, что все ресурсы и внимание родителей сосредоточены на младшем, что вызывает ревность и желание сохранить свою значимость.
- **Отсутствие навыков планирования.** Старший ребёнок может не уметь правильно распределять свои силы и время между заботой о младших и своими делами.

КАК ИЗБЕЖАТЬ КОНФЛИКТОВ?

1. Уделять достаточное количество внимания каждому из детей в соответствии с его возрастом и индивидуальными потребностями. Количество и качество внимания должны определяться именно потребностями конкретного ребенка, а не стремлением добиться абсолютного равенства. Одному ребенку важно почитать книгу, а другому – устроить возню.
2. Не сравнивать детей между собой. И в целом не ставить любовь в зависимость от достижений детей.
3. Организовывать реальную совместную деятельности для всей семьи и для сиблингов, где вклад каждого ребенка будет важен.



4. Не стараться примирять детей и выступать как третейский судья, так как *практически невозможно разобраться* в первопричинах. Родителям важно не бежать спасать младшего ребенка, так как младшие дети на правах более слабых ждут, что родители примут их сторону и не колеблясь вступают в конфликт со старшим, начиная сразу громко кричать или плакать.
5. Дать право выражать свои чувства *социально приемлемым* способом.
6. Понимать, что конфликт между детьми – это тоже способ *привлечения внимания*, пусть и негативного. Ради родительского внимания дети готовы пойти на многое.
7. Вводить *универсальные правила* взаимоотношений в семье, где агрессия, например, не допускается никому, ни взрослым, ни детям.
8. Укреплять *детскую подсистему в семье*, предъявляя ожидания или требования, которые относятся ко всем детям. Даже если дети в какой-то момент объединяться против родителей это будет фактором сплоченности.
9. Организовывать жизнь и развитие каждого из детей в семье в соответствии с его *индивидуальными особенностями*, не повторяя путь старшего ребенка, пусть даже и успешный. Дети интуитивно стремятся занять разные ниши в семье: один – интеллектуал, другой – спортсмен, третий увлечен творчеством. Таким образом дети меньше конкурируют друг с другом.
10. Поддерживать *права собственности и территориальные права* старшего ребенка. Если его позиции защищены, старший ребенок чувствует себя уверенно и с высоты авторитета готов уступать, делиться и заботиться о младшем. Если интересы старшего ребенка систематически ущемляются, то о внимании к младшему ребенку речь не идет.

Важно помнить, что поддержка и понимание со стороны родителей играют ключевую роль в формировании здоровых отношений между детьми.